

Gent.mo/Gent.ma

se ha ricevuto questa informativa significa che il suo tampone antigenico o molecolare è risultato positivo ed è stato emesso per lei un provvedimento di inizio isolamento.

Insieme all'invio del provvedimento ha ricevuto questo materiale informativo da leggere attentamente e una e-mail con un link attraverso il quale potrà fornirci informazioni sul suo stato di salute e sui suoi contatti. La preghiamo di rispondere con cura alle domande perché **il questionario da lei compilato sarà la via principale attraverso la quale ci sarà possibile gestire in maniera adeguata la sua positività e i suoi contatti.** Per accedere al questionario deve cliccare sul link o seguire le istruzioni contenute nella email.

COSA DEVO FARE ORA CHE SONO RISULTATO POSITIVO?

- Rimanere a casa per il periodo prescritto evitando i contatti sociali, di lavoro e i viaggi (isolamento domiciliare fiduciario).
- Rimanere raggiungibile per eventuali comunicazioni.
- Seguire le raccomandazioni per l'isolamento domiciliare fiduciario.
- Per l'assistenza medica ai sintomi sofferti, contattare il Medico di Medicina Generale/Pediatra o alla Guardia Medica (Continuità Assistenziale).

COME POSSO USCIRE DAL PERIODO DI ISOLAMENTO?

Per la chiusura dell'isolamento è necessario **eseguire un tampone molecolare o antigenico con esito negativo che dovrà essere fatto non prima della data riportata nel provvedimento di isolamento** e dopo almeno 2 giorni di benessere (assenza di sintomi).

Per le persone che ne possiedono i requisiti – tre dosi di vaccino, assenza di sintomi e possesso di FSE – è possibile eseguire anche un test autosomministrato. Per informazioni sulla procedura di registrazione del test autosomministrato è possibile seguire le indicazioni del video <https://youtu.be/AhXc4Bw7Gg> mentre la lista dei test autorizzati è disponibile sul sito della Regione Emilia-Romagna <https://salute.regione.emilia-romagna.it/tamponi-autotesting>.

La conclusione del periodo di isolamento è determinata dall'emissione di un **provvedimento di fine isolamento che verrà inviato tramite email da parte del Dipartimento di Sanità Pubblica** in genere entro 2 ore dalla refertazione del tampone finale. In attesa del provvedimento di fine isolamento è possibile riprendere la vita di comunità presentando, in caso di controlli, l'esito negativo del tampone eseguito nei tempi corretti e il provvedimento di inizio isolamento.

QUANDO PUÒ ESSERE FATTO IL TAMPONE DI FINE ISOLAMENTO:

Il tampone di fine isolamento può essere effettuato dopo 5 giorni dal primo tampone positivo per le persone asintomatiche o che siano prive di sintomi da almeno 2 giorni.

Sul provvedimento di inizio isolamento è indicata la data dalla quale è possibile eseguire il tampone.

Qualora il tampone eseguito dopo 5 giorni dovesse risultare nuovamente positivo, è possibile eseguire un altro test a proprio carico presso le farmacie o laboratori convenzionati. In caso di persistenza della positività, il periodo massimo di isolamento previsto dalla normativa è di 14 giorni dal primo tampone positivo.. Dopo 14 giorni dal primo tampone positivo il Dipartimento di Sanità Pubblica emetterà un provvedimento di fine isolamento anche senza esito negativo del tampone.

Nei 90 giorni successivi alla guarigione le persone guarite dall' infezione da COVID non devono di norma ripetere tamponi antigenici o molecolari, che potrebbero risultare falsamente positivi, ad eccezione dei casi in cui compaiano sintomi e solo dopo valutazione da parte del proprio Medico Curante.

COSA DEVONO FARE I MIEI CONTATTI STRETTI?

I contatti stretti segnalati tramite il questionario da Lei compilato verranno gestiti, secondo la normativa in vigore pertanto non riceveranno alcun provvedimento di quarantena, **ma si troveranno in regime di autosorveglianza, consistente nell'obbligo di indossare dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2, al chiuso o in presenza di assembramenti, per 10 giorni dall'ultima esposizione al caso.**



Se durante il periodo di autosorveglianza si manifestassero sintomi suggestivi di possibile infezione da Sars-CoV-2 (raffreddore, mal di gola, febbre,...) è raccomandata l'esecuzione immediata di un test antigenico rapido o molecolare per la rilevazione di Sars-Cov-2 che in caso di risultato negativo va ripetuto, se ancora sono presenti sintomi, al quinto giorno successivo alla data dell'ultimo contatto con la persona positiva..

COME COMPORTARSI IN CASA CON UNA PERSONA POSITIVA AL COVID

In casa è importante adottare misure di distanziamento tra conviventi, aprire spesso le finestre per arieggiare le stanze della casa e utilizzare dispositivi di protezione delle vie aeree di tipo FFP2 qualora non sia possibile l'allontanamento della persona ammalata in un altro domicilio.

La persona ammalata dovrebbe stare in stanza singola ben areata e avere un bagno a lei dedicato. Ogni volta che esce dalla stanza deve indossare dispositivi di protezione delle vie aeree di tipo FFP2 e igienizzarsi le mani. Tutte le superfici che vengono toccate dalla persona ammalata devono essere sanificate. I pasti devono essere consumati nella stanza di isolamento.

I **conviventi in autosorveglianza** devono evitare di condividere oggetti che vengono portati alla bocca (bicchieri, posate, sigarette, spazzolini) e separare il più possibile gli ambienti (dormire in stanze separate, usare bagni separati). Tutti i membri della famiglia devono praticare l'igiene respiratoria: coprire la bocca e il naso durante tosse e starnuti con mascherina chirurgica, con fazzoletti di carta o con il gomito ed in seguito, ogni volta, lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarle con la carta. Lavarsi spesso le mani per almeno 40 secondi con acqua e sapone o gel idroalcolico, per evitare di portare il virus per contatto fuori da casa.

In caso di comparsa di sintomi è importante rivolgersi al proprio Medico e sottoporsi a tampone.